

agosto23

pausa espiritual

Maria levantou-se
e partiu apressadamente
(Lc 1, 39)

GT ESPIRITUALIDADE

Os **Grupos de Trabalho (GTs)** se consolidam como um caminho de participação e melhor desenvolvimento das atividades da Pascom Brasil. Cada GT corresponde a um eixo da Pascom e é composto por coordenadores regionais e assessores eclesiais, membros da Coordenação Nacional, e também conta com colaboradores pasconeiros de diversas realidades do Brasil.

O **eixo da espiritualidade** é o fundamento de toda ação enquanto comunicadores católicos, já que se anuncia o próprio Jesus Cristo, Palavra Eterna do Pai (cf. Jo 1, 14). Ele é fundamental para que os comunicadores não *“se tornem vulneráveis diante das dificuldades que se apresentam ao longo do caminho”* (DCIB, n.332) e se entendam como participantes do Povo de Deus e não apenas organizadores dos instrumentos de comunicação da Igreja nas suas realidades.



EXPEDIENTE

Comissão Episcopal para Comunicação Social

Presidente: Dom Valdir José de Castro, Dom Amilton Manoel da Silva, Dom Edilson Soares Nobre
Assessores: Osnilda Lima, Pe. Tiago José Síbula

Pastoral da Comunicação © 2023

Coordenador-geral: Marcus Tullius
Vice-coordenadora geral: Janaína Gonçalves
Secretário-geral: Alex Ferreira

Identidade Visual “pausa espiritual”

Layla Kamila

Produção do Subsídio - GT Espiritualidade

Coordenadora: Vanusa Linhares

Membros: Pe. Jerffeson Adelino, Adriano Israel, Andréia Gripp, Layla Kamila, Alessandra Miranda Pinto, Edigley Duarte da Costa, Glauca Patricia Bravin de Sá, Ingridy Rossely Dioclécio Mendes Ribeiro, Palloma Suellem da Silva Santos, Pe. Francisco Galvão, Rosângela da Graça Martinski e Ruan Carlos Pereira Borges Nascimento

Projeto gráfico e diagramação

Layla Kamila

Dúvidas? Fale conosco!

coordenador@pascombrasil.com.br
secretaria@pascombrasil.com.br
pascombrasil.org.br



pascombrasil.org.br



sumário

clique para acessar o conteúdo

- 02** **GT Espiritualidade**
O que é?
- 08** **Cultura do Encontro**
Motivação Inicial
- 09** **Os Horizontes do Espírito**
Invocação ao Espírito Santo
- 11** **A Vida se faz história**
Recordação da Vida
- 12** **Escutar com o ouvido do coração**
Palavra de Deus
- 13** **Uma história que se renova**
Reflexão e Partilha
- 14** **Falar com o coração**
Preces
- 15** **Informar é formar**
Formação
- 16** **Gastar as solas dos sapatos**
Envio

Por que “Pausa espiritual”?

Após escutar os anseios e necessidades dos agentes da Pascom para cada eixo, chamou-nos atenção a recorrência de pedidos para que tivéssemos **subsídios para viver a espiritualidade**. Pensando nisso, o GT Espiritualidade se debruçou para desenvolver um subsídio mensal com roteiros de oração e práticas de espiritualidade a ser utilizado em suas reuniões ordinárias e momentos específicos pelos grupos de Pascom.

Mais do que um conjunto de fórmulas e orações prontas, a proposta é levar o pasconeiro a uma intimidade com a pessoa de Jesus Cristo. Parar um pouco o fazer para viver a beleza do encontro com Cristo e com os irmãos, em oração.

Definida a natureza e o objetivo do subsídio, veio um desafio. Qual o nome? Fizemos uma tempestade de ideias com os membros do Grupo de Trabalho e dos demais. Foram muitas sugestões interessantes e que apontaram para a **pausa espiritual**.

Muitos de nossos agentes e nossas Pascom's, de maneira geral, são muito marcados pelo ativismo. As Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora atuais, inclusive, apontam que é preciso superar a ideia de que o fazer já é uma forma de oração. *“Muitas atividades podem facilmente levar os cristãos a caírem em tentações como ativismo, vaidade, ambição e desejo de poder. Nessa perspectiva, os agentes de pastoral correm o risco de se esquecer da dignidade batismal, como verdadeiros sujeitos eclesiais, reduzindo-se a meros voluntários”* (n. 97).

No dicionário, pausa indica *uma breve interrupção, descanso, intervalo*. **Nesta pausa é importante escutar o coração, escutar os seus sentidos e buscar neles a presença de Deus**. Como afirma o cardeal Tolentino, *“podemos reencontrar Deus, em um encontro com nossos próprios sentidos”*. Pausar porque é o tempo suficiente para se abastecer e continuar o caminho. É bom estar no monte, assim como queriam os discípulos no Tabor, mas o desafio é pausar, fazer a experiência e seguir o caminho com o coração cheio de Deus para a vivência pastoral.

“Em meio a tanta interatividade, conexões e entretenimento, você ainda encontra tempo para o cultivo espiritual? Ou será que a pressa e as muitas preocupações diárias têm lhe roubado o sabor da pausa e da escuta? Para estar inteiro em Deus é urgente aprender a estar inteiro em si mesmo; e isto exige a disciplina do silêncio e da pausa”.

Desejamos que cada agente e cada Pastoral da Comunicação em sua comunidade, paróquia, diocese e regional possa usufruir desta pausa como um momento de verdadeiro encontro, de partilha e de fé.

No dia 24 de cada mês será disponibilizado o pausa espiritual para o mês seguinte. A data escolhida é uma referência ao dia de São Francisco de Sales, padroeiro dos jornalistas, celebrado em 24 de janeiro, a quem o Papa Francisco dedicou longa reflexão na mensagem para o Dia Mundial das Comunicações Sociais deste ano.



**MARIA
LEVANTOU-SE
E PARTIU**
apressadamente





CULTURA DO ENCONTRO

MOTIVAÇÃO INICIAL

Neste mês de Agosto, jovens de diversas partes do mundo se dirigem à Lisboa (Portugal) para uma verdadeira experiência de fé, para a Jornada Mundial da Juventude, instituída por São João Paulo II em 1986, ainda em nível diocesano na cidade de Roma (Itália). No ano seguinte, Buenos Aires (Argentina) foi a sede deste encontro, já com caráter internacional.

Desde então, a cada dois ou três anos, esse momento de peregrinação é aguardado por aqueles que, de acordo com o Papa Francisco, “não são o futuro, mas o agora de Deus” (Missa de Envio da Jornada Mundial da Juventude, Panamá/2019).



Mapa das sedes da Jornada Mundial da Juventude (1986 a 2019).
Disponível em <https://www.lisboa2023.org/pt/historia>

Lisboa encerra este ciclo que durou, excepcionalmente, quatro anos em função da pandemia da COVID-19. O itinerário de preparação, nas etapas diocesanas anuais entre 2020 e 2022 da Jornada Mundial da Juventude, refletiu os temas “Jovens eu te digo, **levanta-te!**” (Lc 7, 14), “**Levanta-te!** Eu te constituo testemunha do que viste!” (At 26, 16) e Maria **levantou-se** e partiu apressadamente” (Lc 1, 39). Este último será aprofundado durante o encontro com o Santo Padre na capital portuguesa.

Desta forma, o Pausa Espiritual se une às juventudes e demais realidades eclesiais para também celebrar este momento, através de um exercício de Leitura Orante da Bíblia (Lectio Divina), motivando os agentes pastorais a se identificarem com a atitude de Nossa Senhora e LEVANTARAM-SE para SERVIR.



OS HORIZONTES DO ESPÍRITO

INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Para bem iniciarmos esta nossa jornada com a Palavra de Deus, tracemos sobre nós o sinal dos cristãos:

Estamos reunidos † **EM NOME DO PAI, DO FILHO E DO ESPÍRITO SANTO.**

(Se oportuno, pode ser cantado)

Por alguns minutos, deixemos de lado todas as nossas preocupações, nossas pressas, nossos maus costumes e clamemos sobre nós a presença do Espírito Santo, para que Ele verdadeiramente conduza este nosso encontro, abrindo nossos corações e nossas mentes para acolher o seu propósito para cada um de nós, em particular, mas também como membros de Sua Igreja.

Cantemos e busquemos, desde já, internalizar aquilo que estamos entoando em cada verso desta oração em forma de música:

A nós descei, Divina Luz
A nós descei, Divina Luz
Em nossas almas acendei
O amor, o amor de Jesus!
Em nossas almas acendei
O amor, o amor de Jesus!

Vós sois a alma da Igreja
Vós sois a vida, sois o amor
Vós sois a graça benfazeja
Que nos irmana no Senhor!
Vós sois a graça benfazeja
Que nos irmana no Senhor!

A nós descei, Divina Luz
A nós descei, Divina Luz
Em nossas almas acendei
O amor, o amor de Jesus!
Em nossas almas acendei
O amor, o amor de Jesus!

Divino Espírito descei
Os corações vinde inflamar
E as nossas almas preparar
Para o que Deus nos quer falar!
E as nossas almas preparar
Para o que Deus nos quer falar!





A VIDA SE FAZ HISTÓRIA

RECORDAÇÃO DA VIDA

Apresentemos como intenção a Deus a vida de tantos peregrinos, que desde há algum tempo se preparam para participar da Jornada Mundial da Juventude. Acolhamos alguns testemunhos de participantes que vivenciaram de perto a JMJ no Panamá, em 2019:



Nessa jornada mundial da juventude pude ter um encontro íntimo com Cristo, ver em cada jovem que não estamos sozinhos nesse mundo e que em todos os lugares tem jovens que acreditam na mesma coisa que você. Tudo aqui é uma grande emoção é uma grande aventura, desde ficar 5h segurando uma grade para ver o papa mais de perto por 1 segundo, até a canseira e o sol ardente na cabeça, mas tudo vale a pena quando estamos falando do nosso maior amor e amigo JESUS



(Maria Gabriela, Opus Dei, São José dos Campos/SP)

Disponível em <https://opusdei.org/pt-br/article/testemunhos-brasileiros-jmj-panama/>



Os panamenhos se mostraram muito acolhedores e organizados. Desde o momento que cheguei já me senti muito emocionada por viver essa comunhão com tantos jovens do mundo inteiro que buscam o mesmo que eu: Cristo! Na missa de abertura, quando tivemos a oportunidade de receber as primeiras palavras destinadas a nós jovens me senti muito confirmada como igreja e encorajada como missionária.



(Leila Rubia Parma, Comunidade Arca da Aliança)

Disponível em <https://jovensconectados.org.br/um-ano-da-jmj-panama.html>



Particpei como voluntário no grupo da Comissão Episcopal para a Pastoral da Juventude. Recebi muita animação da minha pastoral, fiz rifa, vaquinha e recebi muitas doações que me possibilitaram estar no evento dos meus sonhos.

Estive em todos os momentos públicos com o Papa e a sensação foi de pura realização em estar ali e ver que meu sonho foi possível. Escutar as primeiras palavras do Papa aos jovens foi como uma Satisfação de um filho ouvindo um pai. As palavras de motivação e encorajamento dele me encheram o coração de alegria. Nunca tive tanta certeza de estar onde eu queria estar. Foi marcante!



(Samuel Cortez, PASCOM, Arquidiocese de Teresina/PI)

Disponível em <https://jovensconectados.org.br/um-ano-da-jmj-panama.html>

- Entre nós já teve alguém que participou de alguma Jornada Mundial da Juventude? Como foi a experiência? Assemelha-se com alguns dos testemunhos escutados?



ESCUTAR COM O OUVIDO DO CORAÇÃO

PALAVRA DE DEUS

O Papa Francisco, na mensagem aos jovens para 37ª Jornada Mundial da Juventude (Lisboa 2023), nos exorta a seguir o exemplo de Maria, que após escutar a Palavra de Deus no momento da Anunciação, levanta-se e parte apressadamente ao encontro de quem mais precisa, colocando-se a serviço.

Na certeza de que o Espírito Santo nos conduz neste momento, coloquemo-nos em atitude de escuta atenta diante do Senhor, que se revela para nós na Sagrada Escritura.

Refrão: *Tua Palavra é lâmpada para os meus pés, Senhor.*

Lâmpada para os meus pés, Senhor, Luz para o meu caminho.

Leitura: *Lucas 1, 38-41.56 (se possível fazer a leitura diretamente da Bíblia ou Lecionário)*



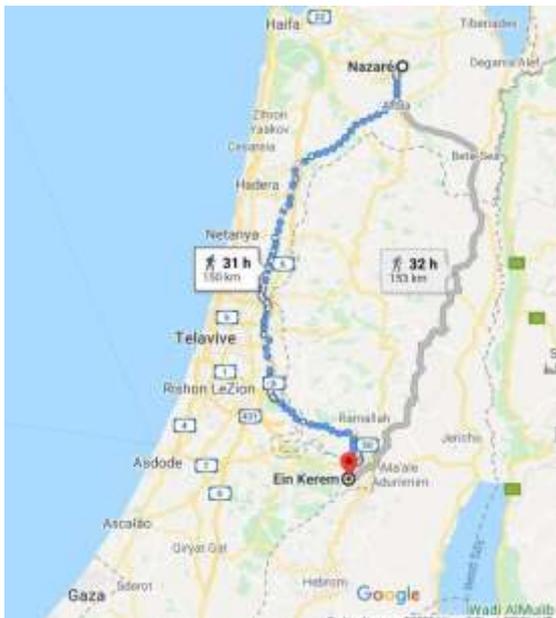
UMA HISTÓRIA QUE SE RENOVA

REFLEXÃO

O texto proposto mostra o desfecho da anunciação do anjo à Nossa Senhora. Depois do susto, das dúvidas, Maria responde aquilo que o anjo já esperava ouvir: “Eis aqui a serva do Senhor”.

Interessante observar que a partir daquele momento, Maria poderia ter se acomodado, ficado em seu canto, gestando o Salvador. Mas depois da revelação pelo anjo que sua prima estava grávida - Isabel já era idosa - Nossa Senhora não agiu como era de se esperar em nossa humanidade, mas preparou o que precisava e foi ao seu encontro.

Podemos verificar que o trajeto não era tão próximo, cerca de 100 a 150km. Nazaré ficava mais ao norte de Israel, enquanto Isabel morava na parte central do país. Tinha que passar pelo deserto até chegar numa região montanhosa, que por vezes é de difícil acesso.



Mostra-se aí a disponibilidade de Maria em colocar em prática aquilo que afirmou ao anjo. Ela se levantou, tomou a iniciativa e foi ao encontro, e não foi de maneira despretensiosa, achando que a hora que chegasse, estaria bem. Mas foi às pressas, tinha a consciência da urgência que era estar com Isabel. Ao saudar sua prima, que não sabia o que tinha acontecido em Nazaré, o texto relata que João Batista estremeceu em seu ventre, e ela ficou cheia do Espírito Santo. Por fim, podemos observar que esta não foi uma visita rápida, pois Maria ficou ali por três meses, até o nascimento do precursor.

<https://www.a12.com/jovensdemaria/artigos/crescendo-na-fe/sabe-o-quanto-maria-andou-para-visitar-isabel>

PARTILHA

- Como agentes de pastoral, temos ouvido com atenção aquilo que Deus reserva para o nosso grupo, assim como fez Maria com o anjo? Qual tem sido a nossa resposta?
- Temos cumprido com alegria as missões que nos são confiadas ou elas acabam por se tornarem fardos?
- Em nossa realidade eclesial, o que precisamos fazer para nos LEVANTAR, sair do comodismo, e poder partir ÀS PRESSAS para ajudar aqueles que mais necessitam?



FALAR COM O CORAÇÃO

PRECES

Elevemos a Deus nossas orações, confiantes que Ele acolha nossos pedidos.

R: Levantai-nos, Senhor, e despertai-nos para servir.

- Peçamos ao Senhor o discernimento e a humildade para acolher com alegria aquilo que Ele reserva para a nossa missão, e rezemos;
- Que saibamos superar com determinação os obstáculos que nos são apresentados ao longo da jornada, rezemos;
- Que não esperemos as condições ideais de recursos humanos, tecnológicos ou financeiros para servir ao Senhor, mas possamos ter a consciência da necessidade de fazer o melhor com aquilo que temos em nossas mãos, rezemos;

(Preces espontâneas)

Rezemos juntos a oração que o Senhor nos ensinou: **Pai-nosso...**



INFORMAR É FORMAR

FORMAÇÃO

“Cristo vive: é Ele a nossa esperança e a mais bela juventude deste mundo! Tudo o que toca torna-se jovem, fica novo, enche-se de vida. Por isso as primeiras palavras, que quero dirigir a cada jovem cristão, são estas: Ele vive e quer-te vivo!”.

Este documento é fruto do Sínodo dos Bispos realizado em outubro de 2018 com o tema dos jovens, da fé e do discernimento vocacional. Escrito especialmente aos jovens e para os jovens, trazendo os principais desafios atuais da juventude. Vale a pena apreciar as orientações da Igreja e confrontá-la com as realidades que vivemos em nosso dia a dia.



dica de leitura

clique para acessar o conteúdo

Exortação Apostólica Pós-Sinodal
CHRISTUS VIVIT
do Santo Padre Francisco
os Jovens e a todo povo de Deus



GASTAR AS SOLAS DOS SAPATOS

ENVIO

“Experimentar na própria vida a presença de Cristo ressuscitado, encontrá-Lo 'vivo', é a maior alegria espiritual, uma explosão de luz que não pode deixar ninguém 'parado'. Imediatamente põe em movimento impelindo a levar aos outros esta notícia, a testemunhar a alegria deste encontro.” (Mensagem do Santo Padre Francisco para a XXXVII Jornada Mundial da Juventude 2022-2023)

Ao concluirmos estas reflexões, impulsionados pela Palavra de Deus e pelo exemplo da Virgem Maria, levantemo-nos e partamos apressadamente ao encontro do outro.

O método da Leitura Orante da Bíblia, no passo da Ação, nos convida a assumirmos um compromisso, colocar em prática a partir de nossa realidade um pouco daquilo que lemos, meditamos, oramos e contemplamos. Que tal escolher algum destes que sugerimos ou outro(s) que lhes forem mais adequado, para fazer vida este momento de reflexão?

- Acompanhar, mesmo que pela TV ou internet, os atos centrais da JMJ Lisboa 2023 (Via-Sacra, Vigília e Missa de Envio);
- Durante o período da JMJ organizar uma exposição com o histórico das Jornadas Mundiais da Juventude (cidades sedes, temas);
- Organizar uma feira pastoral para que os grupos de juventudes possam apresentar as ações desenvolvidas por eles em suas comunidades;

ORAÇÃO FINAL:

Ao final deste encontro de escuta à Palavra de Deus, peçamos a intercessão da Virgem Maria, rezando juntos a Oração Oficial da Jornada Mundial da Juventude Lisboa 2023:

Nossa Senhora da Visitação, que partistes apressadamente para a montanha ao encontro de Isabel, fazei-nos partir também ao encontro de tantos que nos esperam para lhes levarmos o Evangelho vivo: Jesus Cristo, vosso Filho e nosso Senhor!

Iremos apressadamente, sem distração nem demora, antes com prontidão e alegria. Iremos serenamente, pois quem leva Cristo leva a paz, e o bem-fazer é o melhor bem-estar.

Nossa Senhora da Visitação, com a vossa inspiração, esta Jornada Mundial da Juventude será a celebração mútua do Cristo que levamos, como Vós outrora.

Fazei que ela seja ocasião de testemunho e partilha, convivência e ação de graças, procurando cada um o outro que sempre espera. Convosco continuaremos este caminho de encontro, para que o nosso mundo se reencontre também, na fraternidade, na justiça e na paz.

Ajudai-nos, Nossa Senhora da Visitação, a levar Cristo a todos, obedecendo ao Pai, no amor do Espírito!

Canto final: Há pressa no ar (Hino da JMJ Lisboa 2023)

De todo o mundo para este lugar
Partimos, voamos, chegamos aqui
Com Maria, ensaiamos um sim
Queremos servir, fazer a vontade
Do Pai, nosso Pai
Chamados a ser com Cristo Jesus
Queremos dar, queremos estar
Dispostos ao sim,
fazer como a Mãe

**Todos vão ouvir a nossa voz
Levantemos os braços,
há pressa no ar
Jesus vive e não nos deixa sós
Não mais deixaremos de amar**

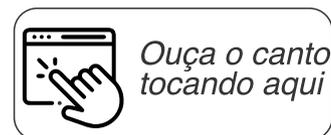
Tu que andas à procura de ti
Parte à descoberta,
vem ver o que eu vi
Vem conosco, vem olhar para além
Daquilo que fazes
e que não te deixa
Sorrir e amar

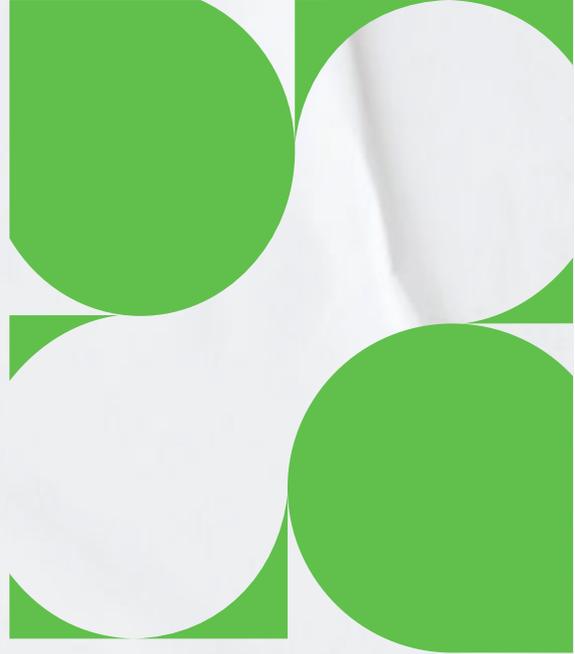
Não olhes para trás,
não digas que não
Ouve o teu coração
E parte, sem medo, nesta missão

Foi Maria quem primeiro acolheu
A grande surpresa da vida sem fim
Confiante e simples, quis receber
Tão grande mistério de um Deus
que é

Pra sempre / Por ti e por mim
Não posso calar, não posso deixar
De dizer: Meu Senhor
Conta comigo, não mais calarei!

Sem ter dúvidas da sua missão
Maria, tão jovem, depressa deixou
Sua casa e pela montanha subiu
Pra ver Isabel e logo encontrou
Saudação, comunhão
O fruto é bendito, é o meu Senhor!
E eu também quero ouvir
Porque acreditaste, para sempre és
feliz!





pascombrasil.org.br

 [pascom.br](https://www.pascom.br)