

setembro23

pausa espiritual

GT ESPIRITUALIDADE

Os **Grupos de Trabalho (GTs)** se consolidam como um caminho de participação e melhor desenvolvimento das atividades da Pascom Brasil. Cada GT corresponde a um eixo da Pascom e é composto por coordenadores regionais e assessores eclesiais, membros da Coordenação Nacional, e também conta com colaboradores pasconeiros de diversas realidades do Brasil.

O **eixo da espiritualidade** é o fundamento de toda ação enquanto comunicadores católicos, já que se anuncia o próprio Jesus Cristo, Palavra Eterna do Pai (cf. Jo 1, 14). Ele é fundamental para que os comunicadores não *“se tornem vulneráveis diante das dificuldades que se apresentam ao longo do caminho”* (DCIB, n.332) e se entendam como participantes do Povo de Deus e não apenas organizadores dos instrumentos de comunicação da Igreja nas suas realidades.



EXPEDIENTE

Comissão Episcopal para Comunicação Social

Presidente: Dom Valdir José de Castro, ssp.

Bispos membros: Dom Amilton Manoel da Silva, cp
e Dom Edilson Soares Nobre

Assessores: Osnilda Lima e Pe. Tiago Síbula

Pastoral da Comunicação ©2023

Coordenador-geral: Marcus Tullius

Vice-coordenadora geral: Janaína Gonçalves

Secretário-geral: Alex Ferreira

Produção do Subsídio - GT Espiritualidade

Coordenadora: Vanusa Linhares

Membros: Pe. Jerffeson Adelino, Adriano Israel,
Andréia Gripp, Layla Kamila, Alessandra Miranda Pinto,
Edigley Duarte da Costa, Glaucia Patricia Bravin de Sá,
Ingridy Rossely Dioclécio Mendes Ribeiro, Palloma
Suellem da Silva Santos, Pe. Francisco Galvão,
Rosângela da Graça Martinski e Ruan Carlos Pereira
Borges Nascimento

Projeto gráfico e diagramação

Layla Kamila

Dúvidas? Fale conosco!

coordenador@pascombrasil.com.br

secretaria@pascombrasil.com.br

pascombrasil.org.br



pascombrasil.org.br



sumário

clique para acessar o conteúdo

02

GT Espiritualidade

O que é?

08

Cultura do Encontro

Motivação Inicial

09

Os Horizontes do Espírito

Invocação ao Espírito Santo

10

A Vida se faz História

Partilha de vida

10

Escutar com o ouvido do coração

Palavra de Deus

11

Uma História que se renova

Reflexão

12

Falar com o coração

Reflexão

14

Gastar as solas dos sapatos

Oração final e envio

Por que “Pausa espiritual”?

Após escutar os anseios e necessidades dos agentes da Pascom para cada eixo, chamou-nos atenção a recorrência de pedidos para que tivéssemos **subsídios para viver a espiritualidade**. Pensando nisso, o GT Espiritualidade se debruçou para desenvolver um subsídio mensal com roteiros de oração e práticas de espiritualidade a ser utilizado em suas reuniões ordinárias e momentos específicos pelos grupos de Pascom.

Mais do que um conjunto de fórmulas e orações prontas, a proposta é levar o pasconeiro a uma intimidade com a pessoa de Jesus Cristo. Parar um pouco o fazer para viver a beleza do encontro com Cristo e com os irmãos, em oração.

Definida a natureza e o objetivo do subsídio, veio um desafio. Qual o nome? Fizemos uma tempestade de ideias com os membros do Grupo de Trabalho e dos demais. Foram muitas sugestões interessantes e que apontaram para a **pausa espiritual**.

Muitos de nossos agentes e nossas Pascom's, de maneira geral, são muito marcados pelo ativismo. As Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora atuais, inclusive, apontam que é preciso superar a ideia de que o fazer já é uma forma de oração. *“Muitas atividades podem facilmente levar os cristãos a caírem em tentações como ativismo, vaidade, ambição e desejo de poder. Nessa perspectiva, os agentes de pastoral correm o risco de se esquecer da dignidade batismal, como verdadeiros sujeitos eclesiais, reduzindo-se a meros voluntários”* (n. 97).

No dicionário, pausa indica *uma breve interrupção, descanso, intervalo*. **Nesta pausa é importante escutar o coração, escutar os seus sentidos e buscar neles a presença de Deus**. Como afirma o cardeal Tolentino, *“podemos reencontrar Deus, em um encontro com nossos próprios sentidos”*. Pausar porque é o tempo suficiente para se abastecer e continuar o caminho. É bom estar no monte, assim como queriam os discípulos no Tabor, mas o desafio é pausar, fazer a experiência e seguir o caminho com o coração cheio de Deus para a vivência pastoral.

“Em meio a tanta interatividade, conexões e entretenimento, você ainda encontra tempo para o cultivo espiritual? Ou será que a pressa e as muitas preocupações diárias têm lhe roubado o sabor da pausa e da escuta? Para estar inteiro em Deus é urgente aprender a estar inteiro em si mesmo; e isto exige a disciplina do silêncio e da pausa”.

Desejamos que cada agente e cada Pastoral da Comunicação em sua comunidade, paróquia, diocese e regional possa usufruir desta pausa como um momento de verdadeiro encontro, de partilha e de fé.

No dia 24 de cada mês será disponibilizado o pausa espiritual para o mês seguinte. A data escolhida é uma referência ao dia de São Francisco de Sales, padroeiro dos jornalistas, celebrado em 24 de janeiro, a quem o Papa Francisco dedicou longa reflexão na mensagem para o Dia Mundial das Comunicações Sociais deste ano.



SAGRADA ESCRITURA

"Vestir-se da nova humanidade!"

(EF 4,24)

***"A Palavra de Deus é a carta
de amor escrita para nós".***

(Papa Francisco, 24 jan 2021)





CULTURA DO ENCONTRO

MOTIVAÇÃO INICIAL

No Brasil, desde 1971, o mês de Setembro é dedicado à Sagrada Escritura, esta data se deve porque neste mês, dia 30, celebra-se a memória de São Jerônimo, Presbítero e Doutor da Igreja, ele foi o grande tradutor da Bíblia para o Latim, tornando-a acessível a todos. Sua vida, pautada pela Escritura, foi o motivo pelo qual pudemos conhecer mais as Escrituras e, conhecendo-as, conhecêssemos a Cristo.

O principal objetivo da criação dessa data foi lembrar aos fiéis a importância em se estudar a palavra e fazer dela seu guia de vida, a Igreja do Brasil promove neste mês, o conhecimento, estudo, meditação, contemplação e vivência da Palavra de Deus contida na Bíblia. O Papa Bento XVI escreveu na Exortação Apostólica *Sacramentum Caritatis* (n.45) que “quando na Igreja se lê a Sagrada Escritura, é o próprio Deus que fala ao seu povo, é Cristo presente na sua palavra que anuncia o Evangelho”.

Este ano, foi escolhida a Carta de São Paulo aos Efésios, com o lema “Vestir-se da nova humanidade!” (Ef 4,24), para aprofundamento, nesta, somos chamados a refletir sobre o sentido da unidade do corpo de Cristo, que é a Igreja, a partir da vivência de filhos e filhas reconciliados com Deus, para assumir diariamente, a partir do nosso batismo, uma vida nova.



OS HORIZONTES DO ESPÍRITO

INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Estamos reunidos **em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém!**

No início deste encontro, reunidos como comunidade, invocamos o Espírito Santo sobre nós, para que nos conduza:

Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai o Vosso Espírito e tudo será criado e renovareis a face da terra.

Oremos: Ó Deus, que instruíste os corações dos vossos fiéis, com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas; segundo o mesmo Espírito e gozemos da sua consolação. Por Cristo Senhor Nosso. **Amém!**



A VIDA SE FAZ HISTÓRIA

Neste momento, podemos **recordar de forma espontânea**, apresentando ao Senhor como intenção, as **experiências de nossa caminhada cristã**.



ESCUTAR COM O OUVIDO DO CORAÇÃO

PALAVRA DE DEUS

Para nos vestirmos da nova humanidade em Jesus Cristo, é preciso deixar ser transformado pela ação do Espírito Santo. Abramos nosso coração para acolher a Palavra que nos guia **cantando o refrão**:

***É uma Luz, Tua Palavra! É uma luz pra mim, Senhor!
Brilha essa Luz, Tua Palavra! Brilha essa Luz em mim, Senhor!***



Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios (Ef 4, 13-25)



UMA HISTÓRIA QUE SE RENOVA

REFLEXÃO

A carta aos Efésios foi escrita aproximadamente no final do século I d.C e dirigida a várias comunidades cristãs. Paulo nos exorta para a vivência da autêntica vida cristã e nos alerta contra doutrinas contrárias ao projeto de Deus. Para vivermos uma verdadeira transformação, revestindo-nos da nova humanidade, é necessário nossa adesão pessoal a Jesus. Pelo batismo, nascemos para uma vida nova em Cristo e nos tornamos membros da Igreja e irmãos uns dos outros.

Para vestir-se do homem novo, dessa nova humanidade salva em Cristo, recriada em Cristo, é preciso despojar-se do homem velho, despojar-se da vida antiga. Vestir-se da nova humanidade em Cristo significa assumir a vida em Cristo, assumir a vocação batismal, assumir essa vida divina, essa vida nova, na vida concreta no dia a dia. Ao assumir esta nova identidade em Cristo, somos chamados a viver uma vida de santidade, praticando a justiça. E para isso, é necessário percorrer um itinerário catequético, onde o próprio Cristo nos instrui, deixando-nos conduzir pelo espírito Santo, configurando nossa vida a Cristo durante este processo.

A Carta aos Efésios também nos exorta sobre a unidade. A unidade que não é um desejo humano, mas é uma vontade do próprio Cristo. Paulo nos ensina que a Igreja é um corpo formado por muitos membros e Cristo é a cabeça deste corpo e cada um de nós, com nossos dons e talentos, formamos este corpo, e com isso, somos chamados a promover a unidade, vivendo o amor autêntico e colocando em prática os ensinamentos de Jesus.

PARTILHA

Algumas pistas para a reflexão:

- A Carta aos Efésios nos exorta sobre a vivência cristã. **Quais os desafios enfrentados hoje, como comunicadores, que impedem nossa caminhada cristã?**
- **O que estamos fazendo** para promover a unidade em nossas comunidades?
- As minhas ações condizem com uma vida em Cristo? Em casa, no trabalho, no serviço ... **assumimos nossa vida nova concreta?**
- Como comunicadores de Cristo, **temos levado os outros** a refletirem sobre suas vidas?
- **Temos semeado** o desejo de abandonar o homem velho e vestir-se de nova humanidade por meio do nosso serviço de comunicador?



FALAR COM O CORAÇÃO

Após escutar e meditar a Palavra, elevemos a Deus nossas preces, suplicando:

“Senhor, transformai nossas vidas!”

Senhor, por todos nós, agentes da Pastoral da Comunicação, para que, revestidos da nova humanidade em Cristo, possamos promover a unidade, testemunhando o vosso Amor, nós vos pedimos.

Resposta: Senhor, transformai nossas vidas!

Senhor, por toda a Igreja, para que unida ao Senhor, renove diariamente o ardor missionário para anunciar o Evangelho a todos sem distinção, nós vos pedimos.

Resposta: Senhor, transformai nossas vidas!

Senhor, pelos comunicadores, para que, por meio do seu serviço possam propagar a verdade da vida em Cristo, promovendo no outro o anseio por uma vida nova.

Resposta: Senhor, transformai nossas vidas!

(preces espontâneas)

Para concluirmos este momento, rezemos juntos a oração que o próprio Cristo nos ensinou: **Pai Nosso, que estais nos céus...**



INFORMAR É FORMAR

SUGESTÃO

Como sugestão de leitura, indicamos a Mensagem do Papa para o 53º Dia Mundial das Comunicações: *“Somos membros uns dos outros”* (Ef 4, 25) - *Das comunidades de redes sociais à comunidade humana*.

Nesta leitura, o papa Francisco nos lembra que a Igreja busca que a internet seja utilizada para o encontro das pessoas, e nos convida a

refletir sobre o fundamento e a importância do nosso ser-em-relação e descobrir, o desejo que o homem tem de não ficar encerrado na própria solidão.



GASTAR AS SOLAS DOS SAPATOS

MOTIVAÇÃO MISSIONÁRIA

Chegamos ao final de mais um encontro e impulsionados pela Palavra para vivermos a unidade como membros do corpo de Cristo e pelo batismo assumirmos verdadeiramente a nova identidade em Cristo, revestindo-nos da nova humanidade, somos chamados a colocar em prática os ensinamentos. **Podemos refletir em grupo:**

1. Quais ações concretas podemos fazer para promover a unidade em nossas comunidades locais?
2. Estamos cumprindo nosso papel de comunicadores de Cristo, nas nossas comunidades locais, promovendo nos outros o anseio de mudança de vida?

Após responder estes questionamentos, que tal fazer algumas ações práticas pautadas nesse momento que vivenciaram juntos? **Temos algumas sugestões:**

- Promover um Estudo Bíblico mensal em comunidade;
- Gravar vídeos/reels com trechos bíblicos e pequenas meditações e divulgar nas redes sociais e grupos de whatsapp da paróquia;
- Dialogar com movimentos e pastorais planejando ações conjuntas promovendo a unidade;
- Ler e meditar um versículo bíblico antes de cada reunião de grupo de comunicadores.

ORAÇÃO FINAL E ENVIO

Agradecidos a Deus por este momento de partilha de sua Palavra, rezemos a ***Oração do Comunicador***, que melhor descreve o anseio de cada comunicador em, por meio de sua missão, anunciar o Evangelho a todos os homens e promover a Verdade e a Unidade:

*Ó Deus,
que para comunicar vosso amor aos homens,
enviastes vosso Filho, Jesus Cristo,
e o constituístes Mestre,
Caminho, Verdade e Vida
da humanidade,
concedei-nos a graça de utilizar
os meios de comunicação social
– imprensa, cinema, rádio, audiovisuais...
– para a manifestação de vossa glória
e a promoção das pessoas.
Suscitai vocações para essa multiforme missão.
Inspirai aos homens de boa vontade
a colaborarem com a oração,
a ação e o auxílio material,
para que a Igreja anuncie
o Evangelho a todos os homens,
através desses instrumentos.
Amém.*



pascombrasil.org.br

