

dezembro23

# pausa espiritual

*"Jesus, o comunicador  
por excelência"*

**pascom**  
BRASIL

 **CNBB** Comissão Episcopal  
para a Comunicação Social  
CONFERÊNCIA NACIONAL  
DOS BISPOS DO BRASIL

# GT ESPIRITUALIDADE

Os **Grupos de Trabalho (GTs)** se consolidam como um caminho de participação e melhor desenvolvimento das atividades da Pascom Brasil. Cada GT corresponde a um eixo da Pascom e é composto por coordenadores regionais e assessores eclesiais, membros da Coordenação Nacional, e também conta com colaboradores pasconeiros de diversas realidades do Brasil.

O **eixo da espiritualidade** é o fundamento de toda ação enquanto comunicadores católicos, já que se anuncia o próprio Jesus Cristo, Palavra Eterna do Pai (cf. Jo 1, 14). Ele é fundamental para que os comunicadores não *“se tornem vulneráveis diante das dificuldades que se apresentam ao longo do caminho”* (DCIB, n.332) e se entendam como participantes do Povo de Deus e não apenas organizadores dos instrumentos de comunicação da Igreja nas suas realidades.



## EXPEDIENTE

### **Comissão Episcopal para Comunicação Social**

**Presidente:** Dom Valdir José de Castro, ssp.

**Bispos membros:** Dom Amilton Manoel da Silva, cp  
e Dom Edilson Soares Nobre

**Assessores:** Osnilda Lima e Pe. Tiago Síbula

### **Pastoral da Comunicação ©2023**

**Coordenador-geral:** Marcus Tullius

**Vice-coordenadora geral:** Janaína Gonçalves

**Secretário-geral:** Alex Ferreira

### **Produção do Subsídio - GT Espiritualidade**

**Coordenadora:** Vanusa Linhares

**Membros:** Pe. Jerffeson Adelino, Adriano Israel, Andréia Gripp, Layla Kamila, Alessandra Miranda Pinto, Edigley Duarte da Costa, Glaucia Patricia Bravin de Sá, Ingridy Rossely Dioclécio Mendes Ribeiro, Palloma Suellem da Silva Santos, Pe. Francisco Galvão, Rosângela da Graça Martinski e Ruan Carlos Pereira Borges Nascimento

### **Projeto gráfico e diagramação**

Layla Kamila

### **Dúvidas? Fale conosco!**

[coordenador@pascombrasil.com.br](mailto:coordenador@pascombrasil.com.br)

[secretaria@pascombrasil.com.br](mailto:secretaria@pascombrasil.com.br)

[pascombrasil.org.br](http://pascombrasil.org.br)

 [pascom.brasil](http://pascom.brasil)



## sumário

clique para acessar o conteúdo

- 02** **GT Espiritualidade**  
O que é?
- 08** **Cultura do Encontro**  
Motivação Inicial
- 09** **Os Horizontes do Espírito**  
Invocação ao Espírito Santo
- 10** **A Vida se faz História**  
Partilha de vida
- 12** **Escutar com o ouvido do coração**  
Palavra de Deus
- 13** **Uma História que se renova**  
Reflexão
- 14** **Falar com o coração**  
Reflexão  
Informar é Formar
- 16** **Gastar as solas dos sapatos**  
Oração final e envio

# Por que “Pausa espiritual”?

Após escutar os anseios e necessidades dos agentes da Pascom para cada eixo, chamou-nos atenção a recorrência de pedidos para que tivéssemos **subsídios para viver a espiritualidade**. Pensando nisso, o GT Espiritualidade se debruçou para desenvolver um subsídio mensal com roteiros de oração e práticas de espiritualidade a ser utilizado em suas reuniões ordinárias e momentos específicos pelos grupos de Pascom.

Mais do que um conjunto de fórmulas e orações prontas, a proposta é levar o pasconeiro a uma intimidade com a pessoa de Jesus Cristo. Parar um pouco o fazer para viver a beleza do encontro com Cristo e com os irmãos, em oração.

Definida a natureza e o objetivo do subsídio, veio um desafio. Qual o nome? Fizemos uma tempestade de ideias com os membros do Grupo de Trabalho e dos demais. Foram muitas sugestões interessantes e que apontaram para a **pausa espiritual**.

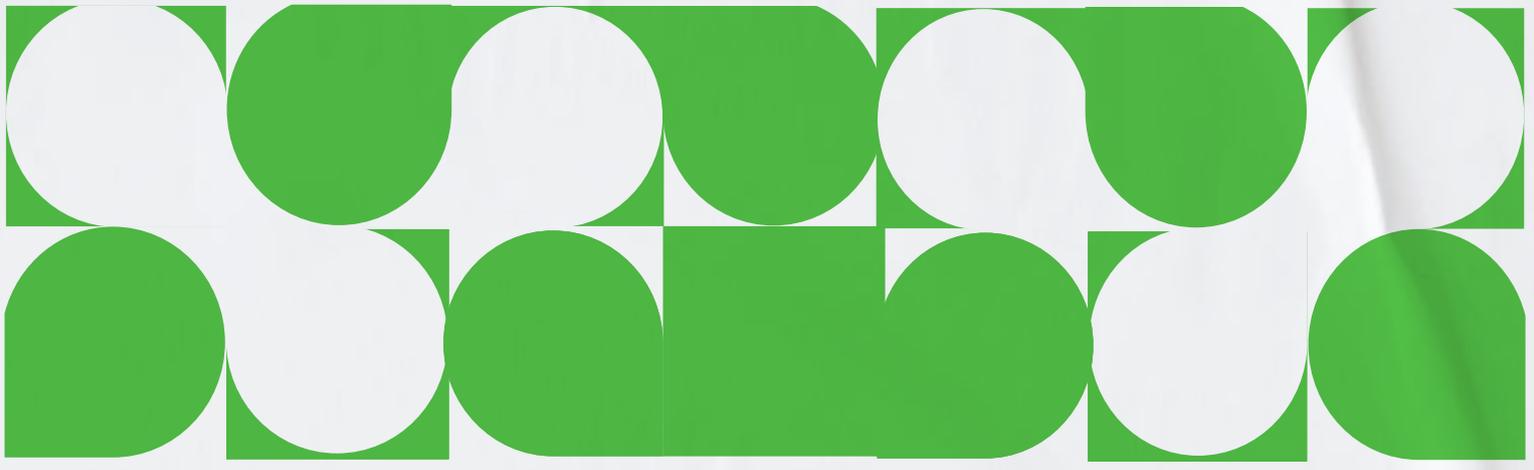
Muitos de nossos agentes e nossas Pascom's, de maneira geral, são muito marcados pelo ativismo. As Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora atuais, inclusive, apontam que é preciso superar a ideia de que o fazer já é uma forma de oração. *“Muitas atividades podem facilmente levar os cristãos a caírem em tentações como ativismo, vaidade, ambição e desejo de poder. Nessa perspectiva, os agentes de pastoral correm o risco de se esquecer da dignidade batismal, como verdadeiros sujeitos eclesiais, reduzindo-se a meros voluntários”* (n. 97).

No dicionário, pausa indica *uma breve interrupção, descanso, intervalo*. **Nesta pausa é importante escutar o coração, escutar os seus sentidos e buscar neles a presença de Deus**. Como afirma o cardeal Tolentino, *“podemos reencontrar Deus, em um encontro com nossos próprios sentidos”*. Pausar porque é o tempo suficiente para se abastecer e continuar o caminho. É bom estar no monte, assim como queriam os discípulos no Tabor, mas o desafio é pausar, fazer a experiência e seguir o caminho com o coração cheio de Deus para a vivência pastoral.

*“Em meio a tanta interatividade, conexões e entretenimento, você ainda encontra tempo para o cultivo espiritual? Ou será que a pressa e as muitas preocupações diárias têm lhe roubado o sabor da pausa e da escuta? Para estar inteiro em Deus é urgente aprender a estar inteiro em si mesmo; e isto exige a disciplina do silêncio e da pausa”*.

Desejamos que cada agente e cada Pastoral da Comunicação em sua comunidade, paróquia, diocese e regional possa usufruir desta pausa como um momento de verdadeiro encontro, de partilha e de fé.

**No dia 24 de cada mês será disponibilizado o pausa espiritual para o mês seguinte**. A data escolhida é uma referência ao dia de São Francisco de Sales, padroeiro dos jornalistas, celebrado em 24 de janeiro, a quem o Papa Francisco dedicou longa reflexão na mensagem para o Dia Mundial das Comunicações Sociais deste ano.



**JESUS, O  
COMUNICADOR  
POR *excelência***

ΕΙΣ ΕΗΜΑΣ ΚΑΩΝΤΑΡΤΟΝ





# CULTURA DO ENCONTRO

## MOTIVAÇÃO INICIAL

*«Não nos ardia o coração, quando Ele nos falava pelo caminho e nos explicava as Escrituras?» (Lc 24, 32).*

Nas páginas da história, seja com a experiência dos discípulos de Emaús ou em nossas comunidades, um nome brilha com intensidade singular: Jesus Cristo, o Mestre que transcende os limites do tempo e do espaço, deixando um legado eterno como comunicador por excelência por sua proximidade e compaixão. Neste subsídio, fazemos uma pausa para mergulharmos nas profundezas da sabedoria e da misericórdia que caracterizaram a comunicação de Jesus, inspirando-nos a refletir sobre como podemos aplicar esses princípios transformadores em nossas vidas.

Que este subsídio seja uma jornada inspiradora, guiada pela luz da Verdade, modelada pelo exemplo de Jesus e iluminada pela Sagrada Escritura. Que possamos, ao absorver esses ensinamentos, nos tornar comunicadores compassivos, capazes de evangelizar assim como o Mestre; o comunicador por excelência.



# OS HORIZONTES DO ESPÍRITO

## INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Inspirados no Evangelho de *“Enquanto conversavam e discutiam, o próprio Jesus se aproximou e começou a caminhar com eles”* (Lc 24,15), tracemos sob nossa frente o sinal da nossa fé cristã:

**EM NOME DO PAI, DO FILHO E ESPÍRITO SANTO. AMÉM.**

Um convite ao silêncio, para ir em direção ao nosso interior. Neste momento observamos a nossa respiração, as batidas do nosso coração, o ambiente em que estamos; trazendo os nossos sentidos para a vivência desta pausa espiritual. **Rezemos:**

*O que te peço, Senhor, é a graça de ser.  
Não te peço mapas, peço-te caminhos:  
o gosto dos caminhos recomeçados,  
com suas surpresas,  
suas mudanças, sua beleza.  
Não te peço coisas para segurar,  
mas que as minhas mãos vazias  
se entusiasmem na construção da vida.  
Não te peço que pares o tempo  
na minha imagem predileta,  
mas que ensines meus olhos  
a encarar cada tempo  
como uma nova oportunidade.*

*Afasta de mim as palavras  
que servem apenas para evocar cansaços,  
desânimos e distâncias.  
Que eu não pense saber já tudo  
acerca mim e dos outros.  
Mesmo quando eu não posso ou quando não tenho,  
sei que posso ser, ser simplesmente.  
É isso que te peço, Senhor:  
a graça de ser de novo.*

**(Cardeal D. José Tolentino Mendonça)**

**Fazemos a Invocação ao Espírito Santo** para clamar que o Espírito Divino adentre os nossos corações e renove a nossa fé, ilumine e proteja as nossas vidas.

*Vinde Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do vosso amor. Enviai o vosso Espírito e tudo será criado. E renovareis a face da terra.*

**OREMOS:** *Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis com a luz do Espírito Santo, fazei que apreciemos retamente todas as coisas segundo o mesmo Espírito e gozemos sempre da sua consolação. Por Cristo, Senhor Nosso. Amém.*





# ESCUTAR COM O OUVIDO DO CORAÇÃO

## PALAVRA DE DEUS

Para nos vestirmos da nova humanidade em Jesus Cristo, o comunicador por excelência, é preciso deixar ser transformado pela ação do Espírito Santo. Abramos nosso coração para acolher a Palavra que nos guia cantando o refrão:

*Tua palavra é... Luz para o meu caminho!  
Tua palavra, lâmpada para os meus pés... (3x)*



Leitura da Carta de São Lucas (Lc 24, 13-35), narra o episódio dos discípulos de Emaús.



# UMA HISTÓRIA QUE SE RENOVA

## REFLEXÃO

O texto de *Emaús (Lc 24, 13-35)* oferece uma base profunda acerca de como comunicar através do diálogo, da narrativa, dos símbolos; ele apresenta rituais celebrativos sobre a partilha sagrada escritura e do pão; ele expressa elementos da comunicação como o valor da palavra, o significado dos sentimentos e gestos na relação humana; ele envolve aspectos de Jesus como modelo de comunicador mostrando-o próximo da vida das pessoas, seja quando se reveste à semelhança daqueles que iriam ouvir sua mensagem ou ainda quando utilizava parábolas (a linguagem mais simples) para exemplificar e trazer para realidade do povo tocando assim em suas histórias, seus desafios e esperanças. Pois, Jesus não só os conhecia, mas especialmente vivia como alguém do povo.

Um outro ponto que podemos refletir juntos é que depois que Jesus aceitou o convite, a casa de Emaús, em vez de tornar-se um lugar de fuga e fechamento, tornou-se um lugar de acolhida e de partilha, de iluminação e ponto de partida para a retomada da comunhão com a comunidade dos demais companheiros.

*"Deus tem metro e meio, Deus, como diziam os monges budistas, 'está num grão de arroz', Deus está nas pequenas coisas, nos detalhes, no escondido da vida, no banal, naquilo que é mais próximo, naquilo que até nos repugna pensar que Deus possa estar contido naquilo." (Cardeal José Tolentino Mendonça)*

O comunicador por excelência, nos ensina a via da pequenez. Ele não tinha sala de aula, ensinava nas sinagogas, à beira do mar, em embarcações, em montes, pelos caminhos por onde andava e onde o povo estava – nas redes sociais através dos “missionários digitais–. O comunicador por excelência fazia com que a aprendizagem fosse significativa e incorporada à realidade dos que o ouviam e seguiam seus exemplos.

# PARTILHA

Façamos um instante de silêncio, permitindo que a Palavra proclamada ressoe em nossos corações.

## Algumas pistas para a reflexão:

- Como criar o ritual do diálogo e da oração a partir da experiência dos discípulos de Emaús, tendo como base a vida de Jesus, o comunicador por excelência?
- Como viver a espiritualidade da comunhão, o silêncio, a união com Deus na virtualidade, na instantaneidade e na velocidade das relações no mundo digital?
- Como a Palavra partilhada pode se tornar experiência de ritual, de oração e sacramento?
- Suas conversas cotidianas: são carregadas de calor humano e misericórdia, aos moldes do Comunicador por excelência, ou marcadas pela frieza das telas digitais?



## FALAR COM O CORAÇÃO

Coloquemos diante do Senhor as nossas intenções, na certeza de que Ele escuta cada prece nossa.

### **R. “Ouvi-nos e atendei-nos Senhor”**

1. Que estejamos sempre atentos para que não nos deixemos manipular pelos meios de comunicação, rezemos...

2. Senhor, ajudai-nos a sermos instrumentos de edificação de uma sociedade justa, fraterna e solidária, rezemos...

### **R. “Ouvi-nos e atendei-nos Senhor”**

3. Que a exemplo de Jesus, o comunicador por excelência, sejamos comprometidos com uma comunicação que gere comunhão e participação, rezemos...

### **R. “Ouvi-nos e atendei-nos Senhor”**

*(preces espontâneas)*

Para concluirmos este momento, rezemos juntos a oração que o próprio Cristo nos ensinou: ***Pai Nosso, que estais nos céus...***



# **INFORMAR É FORMAR**

## **SUGESTÃO**

A indicação é a **série The Chosen - uma série multi-temporadas sobre a vida de Jesus sob a perspectiva daqueles que O conheceram**. Além da qualidade cinematográfica, a série se destaca pelo fato de Jesus e seus discípulos serem retratados de maneira profundamente



# ORAÇÃO FINAL E ENVIO

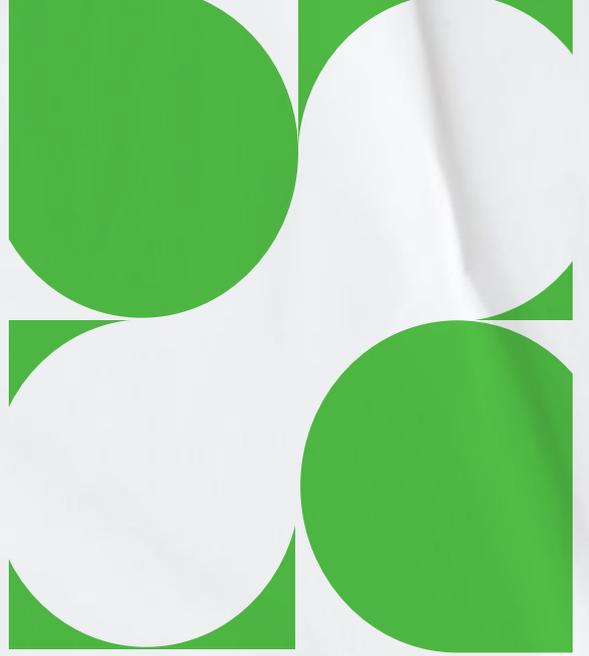
Oração a Jesus Comunicador (Bem aventurado Tiago Alberione, fundador da Família Paulina):

*Nós vos adoramos, ó Jesus Mestre, autor e criador do universo, onde tudo é participação de vossa sabedoria, poder e bondade.*

*Obrigado por nos terdes dado os potentes meios para fazermos da vida presente uma preparação à vida eterna.*

*Bendito sejais, Mestre Comunicador, fonte de toda ciência, porque iluminastes a inteligência dos homens e mulheres para descobrirem novas tecnologias da comunicação para a veiculação mais veloz da cultura, da vida, da ciência, do progresso em geral. Jesus abri o nosso coração e daí-nos inteligência para sabermos utilizar estes meios para o bem e o progresso da humanidade e para que o Evangelho seja sempre mais amado, propagado e anunciado.*

*Amém.*



[pascombrasil.org.br](http://pascombrasil.org.br)

   [pascom.brasil](https://www.youtube.com/pascombrasil)