

março24

pausa espiritual

GT ESPIRITUALIDADE

Os **Grupos de Trabalho (GTs)** se consolidam como um caminho de participação e melhor desenvolvimento das atividades da Pascom Brasil. Cada GT corresponde a um eixo da Pascom e é composto por coordenadores regionais e assessores eclesiais, membros da Coordenação Nacional, e também conta com colaboradores pasconeiros de diversas realidades do Brasil.

O **eixo da espiritualidade** é o fundamento de toda ação enquanto comunicadores católicos, já que se anuncia o próprio Jesus Cristo, Palavra Eterna do Pai (cf. Jo 1, 14). Ele é fundamental para que os comunicadores não *“se tornem vulneráveis diante das dificuldades que se apresentam ao longo do caminho”* (DCIB, n.332) e se entendam como participantes do Povo de Deus e não apenas organizadores dos instrumentos de comunicação da Igreja nas suas realidades.



EXPEDIENTE

Comissão Episcopal para Comunicação Social

Presidente: Dom Valdir José de Castro, ssp.

Bispos membros: Dom Amilton Manoel da Silva, cp
e Dom Edilson Soares Nobre

Assessores: Osnilda Lima e Pe. Tiago Síbula

Pastoral da Comunicação ©2024

Coordenador-geral: Marcus Tullius

Vice-coordenadora geral: Janaína Gonçalves

Secretário-geral: Alex Ferreira

Produção do Subsídio - GT Espiritualidade

Coordenador: Ruan Carlos Pereira Borges Nascimento

Membros: Pe. Jerffeson Adelino, Adriano Israel,
Andréia Gripp, Layla Kamila, Alessandra Miranda Pinto,
Edigley Duarte da Costa, Glaucia Patricia Bravin de Sá,
Ingridy Rossely Dioclécio Mendes Ribeiro, Palloma
Suellem da Silva Santos, Pe. Francisco Galvão,
Rosângela da Graça Martinski e Vanusa Linhares

Projeto gráfico e diagramação

Layla Kamila

Dúvidas? Fale conosco!

coordenador@pascombrasil.com.br

secretaria@pascombrasil.com.br

pascombrasil.org.br



[pascombrasil](http://pascombrasil.org.br)



sumário

- 02** **GT Espiritualidade**
O que é?
- 08** **Cultura do Encontro**
Motivação Inicial
- 09** **Os Horizontes do Espírito**
Invocação ao Espírito Santo
- 10** **A Vida se faz História**
Partilha de vida
- 10** **Escutar com o ouvido do coração**
Palavra de Deus
- 11** **Uma História que se renova**
Reflexão
- 12** **Falar com o coração**
Reflexão
- 14** **Gastar as solas dos sapatos**
Oração final e envio

Por que “Pausa espiritual”?

Após escutar os anseios e necessidades dos agentes da Pascom para cada eixo, chamou-nos atenção a recorrência de pedidos para que tivéssemos **subsídios para viver a espiritualidade**. Pensando nisso, o GT Espiritualidade se debruçou para desenvolver um subsídio mensal com roteiros de oração e práticas de espiritualidade a ser utilizado em suas reuniões ordinárias e momentos específicos pelos grupos de Pascom.

Mais do que um conjunto de fórmulas e orações prontas, a proposta é levar o pasconeiro a uma intimidade com a pessoa de Jesus Cristo. Parar um pouco o fazer para viver a beleza do encontro com Cristo e com os irmãos, em oração.

Definida a natureza e o objetivo do subsídio, veio um desafio. Qual o nome? Fizemos uma tempestade de ideias com os membros do Grupo de Trabalho e dos demais. Foram muitas sugestões interessantes e que apontaram para a **pausa espiritual**.

Muitos de nossos agentes e nossas Pascom's, de maneira geral, são muito marcados pelo ativismo. As Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora atuais, inclusive, apontam que é preciso superar a ideia de que o fazer já é uma forma de oração. *“Muitas atividades podem facilmente levar os cristãos a caírem em tentações como ativismo, vaidade, ambição e desejo de poder. Nessa perspectiva, os agentes de pastoral correm o risco de se esquecer da dignidade batismal, como verdadeiros sujeitos eclesiais, reduzindo-se a meros voluntários”* (n. 97).

No dicionário, pausa indica *uma breve interrupção, descanso, intervalo*. **Nesta pausa é importante escutar o coração, escutar os seus sentidos e buscar neles a presença de Deus**. Como afirma o cardeal Tolentino, *“podemos reencontrar Deus, em um encontro com nossos próprios sentidos”*. Pausar porque é o tempo suficiente para se abastecer e continuar o caminho. É bom estar no monte, assim como queriam os discípulos no Tabor, mas o desafio é pausar, fazer a experiência e seguir o caminho com o coração cheio de Deus para a vivência pastoral.

“Em meio a tanta interatividade, conexões e entretenimento, você ainda encontra tempo para o cultivo espiritual? Ou será que a pressa e as muitas preocupações diárias têm lhe roubado o sabor da pausa e da escuta? Para estar inteiro em Deus é urgente aprender a estar inteiro em si mesmo; e isto exige a disciplina do silêncio e da pausa”.

Desejamos que cada agente e cada Pastoral da Comunicação em sua comunidade, paróquia, diocese e regional possa usufruir desta pausa como um momento de verdadeiro encontro, de partilha e de fé.

No dia 24 de cada mês será disponibilizado o pausa espiritual para o mês seguinte. A data escolhida é uma referência ao dia de São Francisco de Sales, padroeiro dos jornalistas, celebrado em 24 de janeiro, a quem o Papa Francisco dedicou longa reflexão na mensagem para o Dia Mundial das Comunicações Sociais deste ano.



CELEBRAR O MISTÉRIO

pascal

“Viver a #SemanaSanta é entrar cada vez mais na lógica de Deus, na lógica da Cruz, que não é, acima de tudo, a da dor e da morte, mas a do amor e do dom de si mesmo que traz vida.”

(Papa Francisco, Twitter 01 abril de 2023)





CULTURA DO ENCONTRO

MOTIVAÇÃO INICIAL

Caros pasconeiros e pasconeiras, queridos comunicadores do Senhor, com o coração cheio de esperança seguimos o tempo Quaresmal, preparando-nos para vivenciar de corações abertos a razão de nossa fé: a Ressurreição de Nosso Senhor Jesus Cristo. Por isso, neste mês de março nossa “Pausa Espiritual” nos chama a viver esse tempo ápice da Igreja Católica.

Em toda Igreja, iniciou na quarta-feira de “Cinzas” a Quaresma, um período de quarenta dias que antecede a Celebração da Páscoa. A quaresma é o tempo litúrgico de conversão, que a Igreja marca para nos preparar para a grande festa da Páscoa. É tempo para nos arrepender de nossos pecados e de mudar algo de nós para sermos melhores e poder viver mais próximos de Cristo.

Neste tempo busquemos acentuar as nossas práticas da esmola, da oração e do jejum (Mt 6, 1-6.16-18), não de modo exterior, mas como forma de esvaziamento de nós mesmos para podermos ser preenchidos pela graça de Deus.

Iremos viver o Tríduo Pascal, tendo no Domingo de Páscoa ou seja, no Domingo da Ressurreição, o dia santo mais importante da religião cristã. Depois de morrer crucificado, o corpo de Jesus foi sepultado; ali permaneceu até a ressurreição, quando seu espírito e seu corpo foram reunificados.

Páscoa significa a passagem da escravidão para a liberdade, onde

devemos ter a esperança que nos leve a profissão de fé em Jesus Cristo Ressuscitado, acolhendo sua Palavra, e nos comprometa com a transformação do mundo através de Sua luz que deve brilhar em nossas atitudes. Na alegria e na paz que vem do Ressuscitado venceremos todas as situações de dor e sofrimento que atingem a humanidade.



OS HORIZONTES DO ESPÍRITO

INVOCÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Cantemos juntos pedindo auxílio Àquele que está conosco para nos guiar rumo ao céu. Desde já entregando toda a nossa vida, nossas atividades pessoais, familiares, profissionais e missionárias, para que confiemos tudo o que fizemos ao Espírito Santo de Deus.

*Espírito, enche a minha vida
Enche-me do Teu poder
Pois de Ti eu quero ser
Espírito, enche o meu ser*

*Espírito, enche a minha vida
Enche-me do Teu poder
Pois de Ti eu quero ser
Espírito, enche o meu ser*

*As minhas mãos eu quero levantar
E em louvor Te adorar
Meu coração eu quero derramar
Diante do Teu altar*



A VIDA SE FAZ HISTÓRIA

Neste momento, apresentemos ao Senhor nossas intenções, e rezemos em especial por este tempo litúrgico que estamos vivendo, ***a Quaresma, e também para que possamos estar preparados espiritualmente para viver uma Semana verdadeiramente Santa.***



ESCUTAR COM O OUVIDO DO CORAÇÃO

PALAVRA DE DEUS

Neste Tempo Quaresmal, trazemos a leitura primeira proposta para a Sexta-Feira da Paixão do Senhor, que está em Isaías 52, 13 - 53, 12.

Fazer a leitura preferencialmente direto na Bíblia ou em algum aplicativo de celular.



Leitura do livro do profeta Isaías (52, 13 - 53, 12)



UMA HISTÓRIA QUE SE RENOVA

REFLEXÃO

O texto de Isaías fala do Servo Sofredor, aquele que desde o início cresceu em uma situação desfavorável, numa terra seca, pobre, que aparentava não ter motivos para alguém olhar para Ele: “Era desprezado, era a escória da humanidade” (v.3).

Ele poderia se desesperar, viver a sua vida de outra maneira, mas tinha uma missão a cumprir e não reclamou dela: “Ele tomou sobre si nossas enfermidades, e carregou os nossos sofrimentos” (v. 4) (...) “Foi maltratado e resignou-se; não abriu a boca, como um cordeiro que se conduz ao matadouro” (v.7)

Em nome do sofrimento de um só homem, porém, viria a salvação de tantos outros homens e mulheres: “se ele oferecer sua vida em sacrifício expiatório, terá uma posteridade duradoura, prolongará seus dias, e a vontade do Senhor será por ele realizada” (v. 10b).

Sugerimos uma leitura atenta, buscando criar na imaginação (quem sabe no papel ou através das telas digitais, para quem tiver essa habilidade) a imagem deste homem. Observar sua personalidade, sua obediência e compromisso com a missão para qual foi escolhido. Neste tempo Quaresmal, compreender os motivos que o levaram a estar tão desfigurado.

PARTILHA

Algumas pistas para a reflexão:

- Como em nossa missão de comunicadores temos aportados as nossas mazelas diante deste Servo Sofredor? Sinto-me confortável em colocar sobre outros aquilo que é responsabilidade minha?
- Como tenho buscado corrigir essas atitudes?

A Quaresma é um tempo favorável para a prática do Jejum, da Oração e da Caridade.

- De que preciso jejuar para evitar sobrecarregar o peso naquele servo sofredor?
- Enxergo o Templo como lugar propício à oração? Costumo visitar a Igreja de minha comunidade para falar com Deus e fortalecer a minha fé? Ou somente estou na Igreja para servir através da minha ação evangelizadora?
- O que será que tenho em casa de pertence que há anos não uso mais e acaba apenas ocupando espaço em meus armários e/ou guardarroupos?



FALAR COM O CORAÇÃO

Adoremos com sincera piedade a Cristo, nosso Redentor, que por nós sofreu a Paixão e foi sepultado para ressuscitar ao terceiro dia , elevemos nossas preces:

“Dai-nos, Senhor o vosso Espírito Santo!”

Fazei que pratiquemos a caridade, não apenas nas grandes ocasiões, mas principalmente no cotidiano de nossas vidas. Rezemos:

Conceda que saibamos renunciar ao supérfluo, para podermos socorrer os nossos irmãos necessitados. Rezemos:

Dai-nos trazer sempre no nosso corpo os sinais da paixão do vosso Filho, vós que nos destes a vida em seu corpo. Rezemos:

Tornai-nos também participantes da vossa Paixão por meio dos sofrimentos da vida. Rezemos:

Tornai-nos cada vez mais semelhantes a vós, no mistério da vossa ressurreição, para que vivamos a vida nova da graça. Rezemos:

(preces espontâneas)

Pai Nosso



**INFORMAR
É FORMAR**

SUGESTÃO

Como sugestão de leitura, o livro Quaresma de São Miguel 2021, que têm a intenção de acompanhar a caminhada dos fiéis durante os quarenta dias da Quaresma. Com reflexões meditativas e catequéticas de muita unção, fruto da experiência e da oração sacerdotal enriquecida pelo ardor apostólico e a docilidade do acolhimento dos fiéis. [...] A Quaresma de São Miguel constitui um autêntico e genuíno ato de piedade e,

sobretudo, é um ato de esperança teologal e também perseverança, Dom José Negri, Bispo Diocesano de Santo Amaro. Combate o bom combate, guardando a fé e a boa consciência (...) Para viver, crescer e perseverar até o fim na fé, temos de a alimentar com a Palavra de Deus; temos de pedir ao Senhor que no-la aumente (Catecismo da Igreja Católica, 162).

E também temos uma sugestão de filme **“Irmão Sol, Irmã Lua” (1972)**, filme dirigido por Franco Zeffirelli, que conta a história de São Francisco de Assis. O filme retrata a vida de Francisco desde sua juventude como um jovem rico e mundano, até sua conversão e sua decisão de viver uma vida de pobreza e serviço aos pobres.



GASTAR AS SOLAS DOS SAPATOS

MOTIVAÇÃO MISSIONÁRIA

- Realizar um bom exame de consciência, refletindo com humildade para assumir as nossas limitações humanas. E de modo muito particular, não querer culpar aos outros por aquilo que é de nossa responsabilidade;
- Assim como Nossa Senhora, interiorizar e guardar no coração algumas das afrontas que nos são dirigidas ao longo de nossa ação missionária e evangelizadora;
- Neste tempo Quaresmal, buscar levar alegria a alguma família, seja na oferta de algo material, mas também uma palavra de conforto e/ou de esperança.

ORAÇÃO FINAL E ENVIO

Em unidade com a Igreja no Brasil, como comunicadores que buscam construir a amizade social, rezemos juntos a **Oração da Campanha da Fraternidade 2024**.

Deus Pai, vós criastes todos os seres humanos com a mesma dignidade. Vós os resgatastes pela vida, morte e ressurreição do vosso filho Jesus Cristo e os tornastes filhos e filhas santificados no Espírito!

Ajudai-nos, nesta Quaresma, a compreender o valor da amizade social e a viver a beleza da fraternidade humana aberta a todos, para além dos nossos gostos, afetos e preferências num caminho de verdadeira penitência e conversão.

Inspirai-nos um renovado compromisso batismal com a construção de um mundo novo, de diálogo, justiça, igualdade e paz! Conforme a Boa-Nova do Evangelho!

Ensinaí-nos a construir uma sociedade solidária sem exclusão, indiferença, violência e guerras! E que Maria, vossa serva e nossa mãe, nos eduque para fazermos vossa santa vontade! Amém.





pascombrasil.org.br

