

Dezembro 24

# pausa espiritual



Arte Cartaz - Campanha para  
a Evangelização 2024

# GT ESPIRITUALIDADE

Os Grupos de Trabalho (GTs) se consolidam como um caminho de participação e melhor desenvolvimento das atividades da Pascom Brasil. Cada GT corresponde a um eixo da Pascom e é composto por coordenadores regionais e assessores eclesiais, membros da Coordenação Nacional, e também conta com colaboradores pasconeiros de diversas realidades do Brasil.

O eixo da espiritualidade é o fundamento de toda ação enquanto comunicadores católicos, já que se anuncia o próprio Jesus Cristo, Palavra Eterna do Pai (cf. Jo 1, 14). Ele é fundamental para que os comunicadores não “se tornem vulneráveis diante das dificuldades que se apresentam ao longo do caminho” (DCIB, n.332) e se entendam como participantes do Povo de Deus e não apenas organizadores dos instrumentos de comunicação da Igreja nas suas realidades.



## EXPEDIENTE

### **Comissão Episcopal para Comunicação Social**

**Presidente:** Dom Valdir José de Castro, ssp.

**Bispos membros:** Dom Amilton Manoel da Silva, cp  
e Dom Edilson Soares Nobre

**Assessores:** Osnilda Lima e Pe. Tiago Síbula

### **Pastoral da Comunicação ©2024**

**Coordenadora geral:** Janaína Gonçalves

**Vice-coordenador geral:** Antônio Kayser

**Secretário-geral:** Alex Ferreira

### **Produção do Subsídio - GT Espiritualidade**

**Coordenador:** Ruan Carlos Pereira

**Membros:** Pe. Jerffeson Adelino, Adriano Israel,  
Andréia Gripp, Layla Kamila, Alessandra Miranda Pinto,  
Edigley Duarte da Costa, Glaucia Patricia Bravin de Sá,  
Ingridy Rossely Dioclécio Mendes Ribeiro, Palloma  
Suellem da Silva Santos, Pe. Francisco Galvão,  
Rosângela da Graça Martinski e Vanusa Linhares.

### **Projeto Gráfico**

Layla Kamila

### **Diagramação e Edição de Arte**

Marcelo Godoy

### **Dúvidas? Fale conosco!**

[coordenador@pascombrasil.com.br](mailto:coordenador@pascombrasil.com.br)

[secretaria@pascombrasil.com.br](mailto:secretaria@pascombrasil.com.br)

[pascombrasil.org.br](http://pascombrasil.org.br)

   [pascom.brasil](http://pascom.brasil)



## sumário

- 02** **GT Espiritualidade**  
O que é?
- 05** **Pausa Espiritual**  
Por que?
- 07** **A Cultura do Encontro**  
Motivação Inicial
- 08** **Os Horizontes do Espírito**
- 09** **A vida se faz história**  
Recordação da vida
- 10** **Escutar com o ouvido do coração**
- 11** **Uma história que se renova**  
Reflexão e Partilha
- 13** **Falar com o coração**
- 14** **Informar é Formar**
- 15** **Gastar as solas dos sapatos**



# Por que “Pausa espiritual”?

Após escutar os anseios e necessidades dos agentes da Pascom para cada eixo, chamou-nos atenção a recorrência de pedidos para que tivéssemos subsídios para viver a espiritualidade. Pensando nisso, o GT Espiritualidade se debruçou para desenvolver um subsídio mensal com roteiros de oração e práticas de espiritualidade a ser utilizado em suas reuniões ordinárias e momentos específicos pelos grupos de Pascom.

Mais do que um conjunto de fórmulas e orações prontas, a proposta é levar o pasconeiro a uma intimidade com a pessoa de Jesus Cristo. Parar um pouco o fazer para viver a beleza do encontro com Cristo e com os irmãos, em oração.

Definida a natureza e o objetivo do subsídio, veio um desafio. Qual o nome? Fizemos uma tempestade de ideias com os membros do Grupo de Trabalho e dos demais. Foram muitas sugestões interessantes e que apontaram para a pausa espiritual.

Muitos de nossos agentes e nossas Pascom's, de maneira geral, são muito marcados pelo ativismo. As Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora atuais, inclusive, apontam que é preciso superar a ideia de que o fazer já é uma forma de oração. *“Muitas atividades podem facilmente levar os cristãos a caírem em tentações como ativismo, vaidade, ambição e desejo de poder. Nessa perspectiva, os agentes de pastoral correm o risco de se esquecer da dignidade batismal, como verdadeiros sujeitos eclesiais, reduzindo-se a meros voluntários”* (n. 97).

No dicionário, pausa indica uma breve interrupção, descanso, intervalo. **Nesta pausa é importante escutar o coração, escutar os seus sentidos e buscar neles a presença de Deus.** Como afirma o cardeal Tolentino, *“podemos reencontrar Deus, em um encontro com nossos próprios sentidos”*. Pausar porque é o tempo suficiente para se abastecer e continuar o caminho. É bom estar no monte, assim como queriam os discípulos no Tabor, mas o desafio é pausar, fazer a experiência e seguir o caminho com o coração cheio de Deus para a vivência pastoral.

*“Em meio a tanta interatividade, conexões e entretenimento, você ainda encontra tempo para o cultivo espiritual? Ou será que a pressa e as muitas preocupações diárias têm lhe roubado o sabor da pausa e da escuta? Para estar inteiro em Deus é urgente aprender a estar inteiro em si mesmo; e isto exige a disciplina do silêncio e da pausa”*.

Desejamos que cada agente e cada Pastoral da Comunicação em sua comunidade, paróquia, diocese e regional possa usufruir desta pausa como um momento de verdadeiro encontro, de partilha e de fé.

**No dia 24 de cada mês será disponibilizado o pausa espiritual para o mês seguinte.** A data escolhida é uma referência ao dia de São Francisco de Sales, padroeiro dos jornalistas, celebrado em 24 de janeiro, a quem o Papa Francisco dedicou longa reflexão na mensagem para o Dia Mundial das Comunicações Sociais deste ano.



*“Jesus, nossa Esperança,  
habita entre nós.  
É nossa missão anunciá-lo”*



Arte Cartaz - Campanha para  
a Evangelização 2024



# A CULTURA DO ENCONTRO

## MOTIVAÇÃO INICIAL

*“O Verbo se fez carne e habitou entre nós” (Jo 1,14).*

Neste tempo de Advento, quando nos preparamos para celebrar o nascimento de Jesus, somos convidados a refletir sobre a profunda relevância da nossa missão como comunicadores.

A encarnação do Verbo, um dos mistérios centrais da nossa fé, nos revela um Deus que se faz próximo, que se comunica conosco de forma tangível. Ao se tornar homem, Jesus não apenas trouxe uma nova mensagem, mas também um novo modo de se relacionar com Deus e com o próximo.

E qual o nosso papel nesse contexto? Como comunicadores, somos chamados a ser anunciadores dessa Boa Nova, a dar voz àquele que se fez voz por nós. Nossa missão é ir além da mera transmissão de informações, é partilhar a experiência pessoal de encontro com Cristo, é mostrar que a fé em Jesus é capaz de transformar vidas e construir um mundo mais justo e fraterno.

A cada palavra, imagem ou som que produzimos, temos a oportunidade de semear a esperança, de inspirar a fé e de fortalecer a comunidade. Ao anunciar Jesus, o Verbo que se fez carne, estamos convidando as pessoas a experimentar o amor de Deus de forma concreta e a encontrar sentido para suas vidas.



# OS HORIZONTES DO ESPÍRITO

## INVOCAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO

Para bem participarmos deste encontro, peçamos ao Espírito Santo que aumente a nossa fé e a nossa esperança, nos ajude a realizar o que Deus nos inspira: ***Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.***

### ***Rezemos o Veni Creator Spiritus:***

Vinde Espírito Criador, a nossa alma visitai  
e enchei os corações com vossos dons celestiais.

Vós sois chamado o Intercessor de Deus excelso dom sem par,  
a fonte viva, o fogo, o amor, a unção divina e salutar.

Sois o doador dos sete dons e sois poder na mão do Pai,  
por Ele prometido a nós, por nós seus feitos proclamai.

A nossa mente iluminai, os corações enchei de amor,  
nossa fraqueza encorajai, qual força eterna e protetor.

Nosso inimigo repeli, e concedei-nos a vossa paz,  
se pela graça nos guiais, o mal deixamos para trás.

Ao Pai e ao Filho Salvador, por vós possamos conhecer  
que procedeis do Seu amor, fazei-nos sempre firmes crer.

Amém!



Áudio: <https://youtu.be/tgZEK5IEDEs?si=PKmKV76g4yuqcl6T>





# A VIDA SE FAZ HISTÓRIA

## RECORDAÇÃO DA VIDA

A encarnação do Verbo é, em si mesma, um ato de comunicação. Deus, em sua imensidão, escolhe se fazer pequeno, humano, para se comunicar conosco de maneira clara e direta. Essa ação divina nos inspira a sermos comunicadores da fé, da esperança e a anunciar a Boa Nova de um modo que seja relevante e acessível para todos.

Minha vida pessoal está sendo um testemunho da fé que prego? Estou utilizando os meios que tenho acesso para evangelizar de forma eficaz? Como posso tornar a minha comunicação mais eficaz e relevante?

---

---

---

---

---

---

---



# ESCUTAR COM O OUVIDO DO CORAÇÃO

## PALAVRA DE DEUS

Em meio a um mundo marcado por tanta agitação e incertezas, a história do nascimento de Jesus nos convida a desacelerar e a contemplar o mistério da encarnação. Neste Natal, vamos juntos reviver a experiência dos pastores que, ao receberem a visita do anjo, tiveram suas vidas transformadas para sempre.

***Envia tua Palavra, Palavra de Salvação,  
que vem trazer esperança aos pobres libertação.***

Tua Palavra de vida é como a chuva que cai  
que torna o solo fecundo e faz nascer a semente  
é água viva da fonte que faz florir o deserto,  
é uma luz no horizonte é novo caminho aberto.

***Leitura do Evangelho de São Lucas 2, 1-14***



# UMA HISTÓRIA QUE SE RENOVA

## REFLEXÃO

O relato do nascimento de Jesus em Lucas 2,1-14 nos apresenta um cenário aparentemente comum: um censo, uma viagem, um nascimento em condições humildes. No entanto, essa simplicidade esconde uma profundidade teológica que revolucionou a história da humanidade.

A história do nascimento de Jesus, inserida no contexto de um censo romano, nos mostra que a Boa Nova pode surgir nos lugares mais inesperados e em meio às situações mais cotidianas. A vida de José e Maria, marcada por uma viagem cansativa e a falta de um lugar digno para o nascimento de seu filho, serve como um lembrete de que a presença de Deus transcende as circunstâncias.

A mensagem do anjo aos pastores é um modelo de comunicação eficaz. Simples, direta e repleta de significado, ela anuncia a maior notícia de todos os tempos: o nascimento do Salvador. A linguagem utilizada é acessível, e o sinal dado (a criança envolvida em faixas e deitada numa manjedoura) é claro e memorável.

Como comunicadores, devemos ser portadores de uma mensagem de esperança. Em um mundo marcado por tantos conflitos, angústias e incertezas, a mensagem de Jesus é um raio de luz que ilumina o caminho, por isso a nossa comunicação deve ser clara e simples, utilizando todos os recursos disponíveis, assim como o anjo utilizou a linguagem e um sinal visível, nós podemos usar as diversas ferramentas da comunicação para alcançar as pessoas.

Papa Francisco nos lembra que “muitas são as dificuldades do nosso tempo, mas a esperança é mais forte, porque ‘um menino nasceu para nós’. Ele é a Palavra de Deus que Se fez ‘in-fante’, capaz apenas de chorar e necessitado de tudo. Quis aprender a falar, como qualquer criança, para que nós aprendêssemos a escutar Deus, nosso Pai, a escurta-nos uns aos outros e a dialogar como irmãos e irmãs. Ó Cristo, nascido para nós, ensina-nos a caminhar convosco pelas sendas da paz.

*(Mensagem de Natal do Papa Francisco em 25 de dezembro de 2021)*



## UMA HISTÓRIA QUE SE RENOVA

### PARTILHA

- Como podemos, em nossa atuação na PASCOM, tornar visível a presença de Jesus como Esperança que habita entre nós?

- De que forma nossos conteúdos e ações comunicativas podem transmitir essa mensagem de esperança ao próximo?

- Quais iniciativas podemos promover para anunciar Jesus de maneira eficaz e atrativa no contexto atual?

- Como a expectativa pela chegada de Jesus pode inspirar nossas ações como comunicadores da fé?

- Quais práticas espirituais podemos adotar neste Advento para fortalecer nossa relação com Deus e com o próximo?

- De que forma a Campanha para a Evangelização nos convida a ser protagonistas na construção de um mundo mais justo e fraterno neste tempo de espera?





# FALAR COM O CORAÇÃO

Rezemos a Deus, Pai de bondade, que nos concede a graça de esperarmos a manifestação de nosso Senhor Jesus Cristo; e digamos confiantes:

– *R. Com esperança te pedimos, Senhor.*

- Senhor Jesus, nossa Esperança, que neste tempo do Advento possamos preparar nossos corações para a tua vinda, reconhecendo tua presença que habita entre nós e nos chama à missão de anunciá-Lo. – *R. Com esperança te pedimos, Senhor.*

- Pai de bondade, fortalece a tua Igreja para que, guiada pelo Espírito Santo, seja sinal vivo da esperança em meio às tribulações do mundo. – *R. Com esperança te pedimos, Senhor.*

- Pelos comunicadores da PASCUM, para que, iluminados pela tua graça, utilizem os meios de comunicação para proclamar o Evangelho com alegria e criatividade, levando tua mensagem de amor a todos os cantos. – *R. Com esperança te pedimos, Senhor.*

- Pelos que vivem sem esperança, para que encontrem em Jesus o consolo e a força para superar as dificuldades, sentindo-se acolhidos por nossas comunidades. – *R. Com esperança te pedimos, Senhor.*

- Pelas famílias, para que neste Advento renovem seus laços de amor e fé, tornando-se verdadeiras igrejas domésticas onde Jesus é anunciado e vivido. – *R. Com esperança te pedimos, Senhor.*

- Por todos nós aqui reunidos, para que, fortalecidos pela palavra e pela oração, sejamos autênticos testemunhos da presença de Jesus que habita em nosso meio. – *R. Com esperança te pedimos, Senhor.*

(Momento para preces espontâneas)

Senhor, escuta as preces que brotam do silêncio de nossos corações, aquelas que trazemos em nossas intenções pessoais e comunitárias. Que possamos confiar em tua misericórdia e acolher tua vontade em nossas vidas. – *R. Com esperança te pedimos, Senhor.*





# INFORMAR É FORMAR

## CAMPANHA PARA A EVANGELIZAÇÃO 2024

A Campanha para a Evangelização busca mobilizar os católicos de todo o Brasil a assumir a corresponsabilidade da sustentação das atividades evangelizadoras da Igreja. Em 2024, ela traz uma preparação para a abertura do Jubileu de 2025, quando se reflete sobre o tema “Peregrinos da Esperança”, proposto pelo Papa Francisco.

Em Roma, a Campanha para a Evangelização acontecerá na noite do Natal e, nas dioceses brasileiras, na Festa da Sagrada Família, dia 29 de dezembro deste ano. Por isso, o tema escolhido pelo Conselho Episcopal Pastoral da CNBB é: “Jesus, nossa Esperança, habita entre nós. É nossa missão anunciá-lo”.

No site de Campanhas da CNBB (<https://campanhas.cnbb.org.br>), na aba downloads, a Assessoria de Comunicação da CNBB disponibilizou o **Plano de Mobilização da Campanha para a Evangelização 2024**, bem como todos os materiais de comunicação para TVs, rádios, redes sociais: VTs, spots, etc. Eles são de livre utilização.

## ADVENTO

Que o tempo do Advento seja mais do que nos preocupar com presentes de Natal ou festas de fim de ano. Vivamos este período como o tempo da Igreja, que se prepara para gerar o Senhor da Vida, Aquele que dá novo sentido ao nosso existir. Se nos sentimos pequenos demais para preparar os caminhos do Senhor, inspiremo-nos em Maria Santíssima, Mãe de Jesus e nossa, que, nas palavras do Papa Francisco, “é aquela que sabe transformar um curral de animais na casa de Jesus, com uns pobres paninhos e uma montanha de ternura... Como Mãe de todos é sinal de esperança para os povos que sofrem as dores do parto até que germine a justiça” (Evangelii Gaudium, 286).

Como sugestão para este tempo, busque um Roteiro de Advento; nas livrarias católicas existem diversos, servindo como guia para os dias de preparação para o Natal, de 1º de dezembro a 5 de janeiro. Aproveite esta oportunidade para viver intensamente o Advento através de orações diárias e reflexões que enriquecerão sua experiência espiritual. Além do roteiro, sugerimos também a vivência da Novena de Natal. Desejamos a todos um frutuoso Advento, tempo que nos ajuda a preparar um santo Natal!



# GASTAR AS SOLAS DOS SAPATOS

Como gesto concreto, especialmente em vista da Campanha para a Evangelização 2024 e do Advento, somos chamados a colocar em prática nossa missão de anunciar Jesus, nossa Esperança que habita entre nós. Algumas sugestões:

- Organizar visitas missionárias: Forme pequenos grupos para visitar famílias, idosos, enfermos e pessoas que estão afastadas da comunidade. Leve uma palavra de conforto, esperança e o anúncio de Jesus, promovendo o encontro e a proximidade.
- Promover ações solidárias: Realize campanhas de arrecadação de alimentos, roupas e brinquedos para distribuir às famílias carentes. Essa partilha concreta é um sinal do amor de Cristo que se faz presente através de nossas mãos.
- Utilizar os meios de comunicação: Como comunicadores da PASCUM, produzamos conteúdos que reflitam o tema da Campanha para a Evangelização. Vídeos, posts e mensagens que anunciem Jesus como nossa Esperança podem alcançar muitas pessoas, especialmente nas redes sociais.
- Envolver a comunidade em momentos de oração: Organize celebrações, novenas de Natal e encontros de reflexão sobre o Advento e a missão evangelizadora. Convide os membros da comunidade a participarem ativamente desses momentos de preparação.
- Incentivar a participação na Campanha para a Evangelização: Mobilize a comunidade para contribuir financeiramente com a campanha, explicando a importância do apoio às iniciativas evangelizadoras da Igreja, que dependem da generosidade de todos.
- Convite de Esperança: Faça o convite a alguém que esteja afastado da fé ou que não conheça Jesus para participar das celebrações de Advento e Natal. Um gesto simples, mas que pode transformar vidas.

Que possamos realmente “gastar as solas dos sapatos”, saindo ao encontro do outro, seguindo o exemplo de Jesus que veio para servir e não para ser servido. Assim, viveremos plenamente o espírito do Advento e responderemos ao chamado da Campanha para a Evangelização 2024, anunciando com nossas palavras e ações que Jesus, nossa Esperança, habita entre nós.



[pascombrasil.org.br](http://pascombrasil.org.br)

   [pascom.brasil](https://www.youtube.com/pascombrasil)